

O REFORÇO DA ORGANIZAÇÃO É DETERMINANTE PARA A LUTA DOS REFORMADOS/APOSENTADOS

Estão em curso iniciativas para a criação de comissões de reformados onde não existem, com reuniões já realizadas e outras a realizar.

Quer a nível de uniões distritais, quer ao nível dos sindicatos nomeadamente nas uniões da Guarda, Viseu e Santarém, e nos sindicatos do Comércio, SIESE, Enfermeiros Portugueses, Cerâmica e Construção, e Actividade Financeira.

Este trabalho também se dinamiza através dos convívios, no dia 11 de Novembro a comissão de reformados do sindicato da hotelaria do sul em conjunto com a IR de Lisboa realizaram um convívio Magusto de S. Martinho.

Neste convívio muito bem participado com 48 pessoas, com fado e guitarradas o qual estava previsto nos planos de actividades para 2021 das duas organizações.

E assim também se contribuem para o reforço de organização dos reformados/ aposentados

8.ª
CONFERÊNCIA NACIONAL DA CIMH
COMISSÃO IGUALDADE

A Inter-Reformados esteve presente na **8ª Conferência da Comissão para a Igualdade entre Mulheres e Homens – CIMH/CGTP-IN** que decorreu a 2 de Junho, em Lisboa, com o tema **“Conciliação da vida profissional com a vida pessoal e familiar”**. A participação dos vários sindicatos foi fundamental para dar a conhecer a evolução da situação da mulher trabalhadora, a situação no momento actual, e ainda a importância da luta e do trabalho colectivo de todos os trabalhadores para a melhoria das suas condições de vida.

22 Outubro 2021

No dia 22 de outubro de 2021 foi realizada uma iniciativa nacional descentralizada, em cada distrito, promovida pela Inter-Reformados CGTP/INTERSINDICAL e pelo MURPI com o objetivo de contactar a população em geral e os reformados em particular.



INTER REFORMADOS

UMA FORÇA QUE CONTA

N.º 22 | Dez 2021

EDITORIAL

Sendo esta a nossa última Folha Informativa do ano gostaríamos de salientar que embora nos quiséssemos quietos e fechados em casa, com medo desta pandemia, muitos dos reformados e aposentados continuaram a participar nos seus sindicatos, nas suas comissões de reformados, lutando pelas suas reivindicações e colaborando nas lutas dos trabalhadores do activo numa de solidariedade intergeracional sendo esta uma das reivindi-



cações saídas na nossa 9ª Conferência realizada a 16 de Abril, na Casa do Alentejo, em Lisboa **sob o lema: “Direito dos Trabalhadores a Envelhecer com Direitos – Organi-**

zar, Defender, Reivindicar e Lutar – Afirmar a Solidariedade Intergeracional”. Foram aprovados, três documentos considerados muito importantes para a vida e acção sindical da Inter-Reformados, o relatório actividades – mandato 2017 – 2021, acção reivindicativa e reivindicações imediatas, bem como organização sindical dos reformados. A leitura e análise destes documentos é de grande importância para a continuidade da nossa acção.

Foi notável a nossa participação nas datas que tanto nos dizem, sejam elas o 25 de Abril ou o 1º de Maio. E o que dizer da grandiosa manifestação que a nossa central promoveu, no Porto, durante a cimeira europeia, nos primeiros dias de Maio?

As Tribunas Públicas que se realizaram em conjunto, MURPI e a Inter Reformados/CGTP-IN, no dia 22 de Outubro, em vários distritos foram de extrema importância para a população conhecer os problemas dos reformados/aposentados e idosos e as suas reivindicações.

Porque...a luta tem de continuar não devemos esquecer da importância da nossa participação nas próximas eleições a 30 de janeiro de 2022.



Grande Manifestação Nacional a 8 de Maio na cidade do Porto, com a participação da Inter-Reformados, com o lema “Afirmar a soberania por uma Europa dos Trabalhadores e dos povos”, no dia da Cimeira Social na qual participaram os Chefes de Estado e do Governo da UE.



Extraordinária também a manifestação nacional que se realizou, em Lisboa, a 20 de Novembro com o lema **“Avançar é preciso”** na qual participámos em grande número e com reformados/aposentados da maioria dos nossos distritos.

Desejamos Boas Festas e um Melhor Ano de 2022 para todos.

TRABALHADORES TÊM DIREITO A ENVELHECER COM DIREITOS

Esta foi uma das conclusões da 9ª Conferência da INTER- REFORMADOS/CGTP-IN.

A exploração capitalista dos trabalhadores desde logo fez com que estes se congregassem de modo a lutar pelos seus direitos, conquistando, defendendo, exigindo. Na verdade, os trabalhadores depressa concluíram que cada um sozinho é fraco face ao poder e, por isso, uniram-se nas suas organizações de classe “os sindicatos”.

Daí a enorme força da CGTP-IN que sempre assumiu um papel destacado em todas as conquistas alcançadas pelos trabalhadores, na defesa dos interesses destes e seus direitos, pela elevação das condições de trabalho, das situações materiais e de vida. Uma vida de trabalho em que os trabalhadores vão envelhecendo e que com o passar dos anos, diferentes necessidades sociais se concretizam e por isso a necessidade da luta pela conquista de direitos.

A luta pelo direito à proteção social na velhice exige a rutura com a espiral de baixas reformas para os trabalhadores que se reformarão, pondo fim à precariedade laboral e aos baixos



ORGANIZAR · DEFENDER
REIVINDICAR · LUTAR

rança Social e Caixa Geral de Aposentações, de modo a permitir a reposição do poder de compra dos pensionistas. A luta pela revogação do fator de sustentabilidade, cuja aplicação está a conduzir a uma inaceitável e progressiva redução do valor das pensões a atribuir. A luta por uma rede pública de lares. Estas são exigências que fazem parte das reivindicações imediatas, aprovadas na 9ª Conferência.

O direito a viver a velhice com direitos e qualidade de vida, é uma justa aspiração que diz respeito aos trabalhadores no ativo e aos que passam à condição de reformados/aposentados, sendo indissociável da luta dos trabalhadores por melhores condições de vida e de trabalho. Trata-se de um compromisso com a luta por um País soberano, desenvolvido, justo, fraterno e solidário, coeso e harmonioso em todas as dimensões, sociais e laborais e com todas as gerações de trabalhadores e suas famílias.

salários. Mas, igualmente devolver às atuais gerações de trabalhadores, a reposição da idade da reforma aos 65 anos e assegurar o direito de acesso à reforma antecipada voluntária, sem qualquer penalização, para quem tem 40 anos de desconto para a segurança social ou caixa geral de aposentações, independentemente da idade.

A luta pelo aumento de todas as pensões de velhice e invalidez atribuídas pelo sistema de Segu-

A IMPORTÂNCIA DA ACTIVIDADE E DO LAZER PARA O IDOSO

Em qualquer idade, o lazer, pois é disso que se trata, é propiciador de um maior grau de autonomia e independência que se reflete na saúde e autoestima. Nos idosos, ainda é mais importante pois evita o isolamento através do convívio com outros na mesma situação, conhecendo outros lugares, fazendo novas amizades e novas aprendizagens; assim, o corpo obtém maior resistência, um melhor equilíbrio e flexibilidade além de manter o cérebro ativo e de reforçar o sistema cardiovascular. O idoso ao permanecer activo conserva a autonomia, melhora a sua autoestima tão necessária para a preservação da saúde, sendo indispensável promover a atividade e a interação social como contributo para um envelhecimento bem sucedido.



Exposição
frida kahlo

Estas actividades podem ser desenvolvidas através da música, da dança, da prática de desportos vários (adequados obviamente à idade e à situação de saúde de cada um), de grupos de leitura, da pintura, da aprendizagem de alguma língua, da utilização simples das novas tecnologias, de teatro, de cinema, da descoberta de novos lugares e ainda de outros programas culturais. Claro que qualquer destas actividades deve ser usufruída de acordo com o gosto e interesse de cada idoso.

DEPARTAMENTO DE PROFESSORES E EDUCADORES APOSENTADOS DO SPGL

Troca de saberes

29 de Novembro às 15h no auditório do SPGL

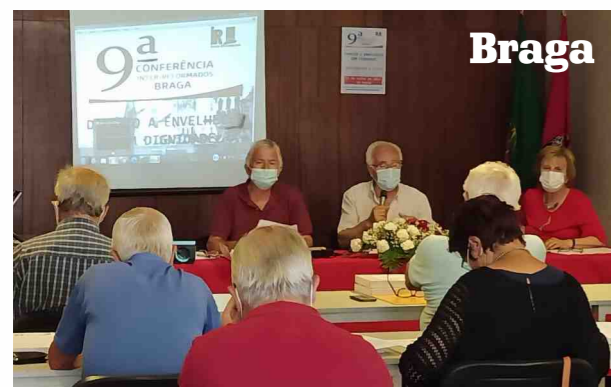
VAMOS FALAR SOBRE TEATRO

com Bruno Bravo

Bruno Bravo é actor, encenador e director artístico da companhia Primeiros Sintomas, que co-fundou em 2001. Licenciou-se em Teatro – Ramo Actores pela Escola Superior de Teatro e Cinema, com o quarto e quinto ano da licenciatura biológica em Encenação. Frequentou o mestrado em Estudos Teatrais da Faculdade de Letras de Lisboa.

Inscrições para natalia.bravo@sapo.pt ou tlm 962630335

De acordo com estudos mais ou menos recentes, o idoso, ao praticar uma atividade de que gosta e que lhe dá prazer, sente emoções positivas e simultaneamente sente-se descontraído, o que melhora a sua qualidade de vida, numa palavra é mais saudável e mais feliz.



Convívio de Natal SITENORTE