

# PREVENÇÃO DAS DEPENDÊNCIAS EM MEIO LABORAL

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2010

Meses	Abr	Mai	Jun	Jul	Set	Out	Nov	Dez
Actividades				Ag				
Divulgação	■							
Questionário	■							
Campanha de informação		■						
Ações de formação		■	■		■			
Workshop "Promoção da Saúde em Meio Laboral"							■	■



*Melhorar a saúde no trabalho também é contigo!*



## O QUE É O PROJECTO JURÍDICE

O Projecto Jurídice é um projecto de âmbito europeu, que tem como objectivo a prevenção das dependências em meio laboral, através de medidas e acções adequadas.

A LOGICA, em parceria com as promotoras<sup>1</sup> decidiu desenvolver o Projecto, com os seguintes objetivos:

- Promover estilos de vida saudáveis
- Modificar atitudes, comportamentos e factores de risco
- Diminuir o consumo de tabaco, álcool e outras substâncias
- Prevenir e intervir em dependências de tabaco, álcool e outras
- Proporcionar um ambiente de trabalho com menor risco de consumo das substâncias que provocam dependência
- Promover a criação de um ambiente de trabalho saudável

## PRESSUPOSTOS DO PROJECTO

A implementação do Projecto decorre com os seguintes pressupostos:

- Os colaboradores desempenham um papel determinante na sua implementação. A sua participação é livre e voluntária;
- A característica fundamental de todas as actividades é a compreensão do problema das dependências e o desenvolvimento de um processo de aprendizagem e mudança contínua;
- Em todas as fases do Projecto será garantida a confidencialidade

## AÇÕES A DESENVOLVER

Divulgação – realização de acções de informação sobre o Projecto.

Questionário – implementação de um questionário anónimo com o objectivo de obter um diagnóstico das necessidades de informação e formação no tema das dependências.

Campanha de Informação – distribuição de folhetos informativos sobre os problemas ligados ao consumo de substâncias, de forma a aumentar o conhecimento e compreensão desta temática.

Acções de formação – todos os colaboradores interessados poderão participar nas acções previstas.

Workshop sobre “Promoção da Saúde em Meio Laboral”

### CONTACTOS:

- Facilities – Fátima Moreira
- Marketing – Sónia Manuel
- RH – Filipa Deirão
- Safety – Alexandra Delgado

\* A CGTP-IN, com o apoio do IDT – Instituto da Droga e da Toxicod dependência e a Câmara Municipal de Loures.